

Des activités pour m'occuper



Activité 1 : exploser des ballons

Le matériel :

- Des ballons de baudruche
- Des pics à brochette, des cures dents ou des fléchettes
- Un support pour maintenir les ballons



Les étapes à suivre :

- Gonfle les ballons.
- Accroche-les à un support. Si tu n'as pas de planche, tu peux les accrocher à un arbre avec de la ficelle.
- Lance des flèches ou des piques à brochette pour exploser les ballons.

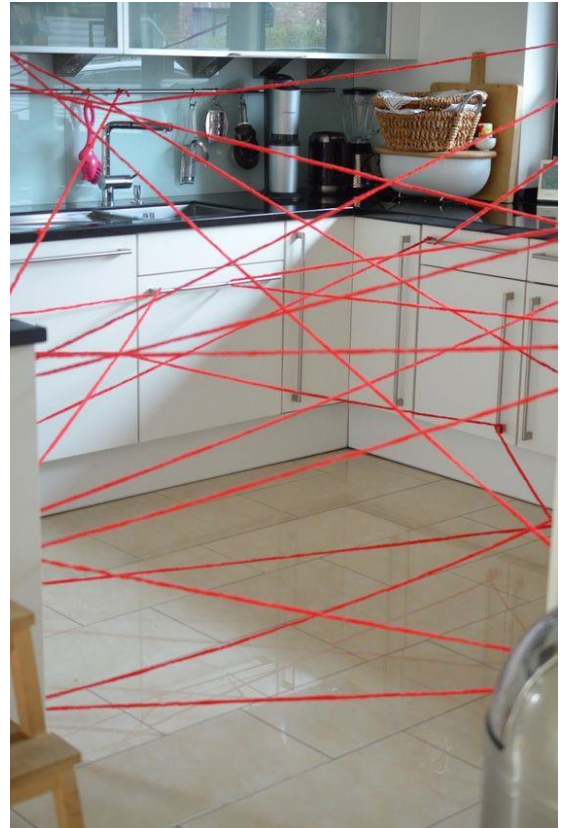


Regarde bien que personne soit dans les alentours lorsque tu lances les flèches ou les piques car tu risques de le blesser !

Activité 2 : parcours d'agents secrets

Le matériel :

- De la corde ou de la ficelle



Les étapes à suivre :

- Accroche la ficelle partout dans une pièce de la maison en formant une toile d'araignée.



Fais attention à ne pas rester coincer !

Activité 3 : viseur

Le matériel :

- Une planche en carton
- Un compas
- Un marqueur
- De la peinture
- Des feuilles en papier

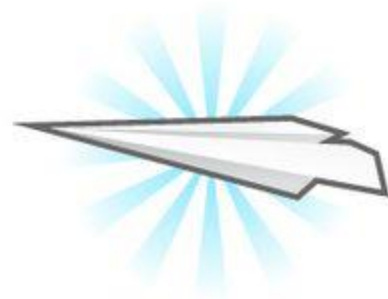
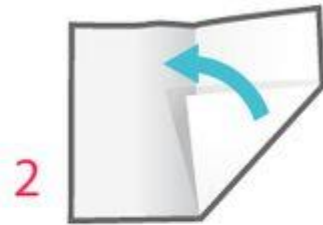
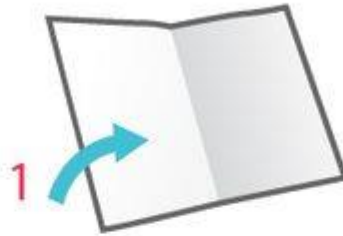


Les étapes à suivre :

- Prends une planche en carton et trace des cercles de diamètres différents.
- Découpe les cercles et enlève l'intérieur.
- Tu peux peindre le carton si tu le souhaites.
- Numérote par 10 les cercles dans un ordre croissant et commence du plus grand cercle jusqu'au plus petit.
- Construis des avions en papier (le mode d'emploi est à la page suivante).
- Lance les avions en visant le plus petit cercle pour gagner plus de points.



Schéma de pliage de l'avion en papier :



Activité 4 : badminton

Le matériel :

- Des assiettes en carton ou des planches en carton
- Des piques à glace
- Un ballon de baudruche



Les étapes à suivre :

- Soit tu peux utiliser des assiettes en cartons soit tu peux découper des disques dans du carton.
- Colle un bâtonnet de glace à l'arrière de chaque assiette ou de chaque disque.
- Gonfle un ballon de baudruche.

Activité 5 : styliste

Le matériel :

- Des vêtements
- Des craies



Les étapes à suivre :

- Accorde et place des vêtements de ton choix pour former des tenues stylées sur du béton.
- Dessin autour de ceux-ci les mannequins.